

# 令和6年度 奈良県がんピア・サポーター養成研修会

奈良県では、がん患者や家族の不安や悩みを軽減させることをめざし、がん体験者が同じ立場でがん患者や家族へのサポートを行えるよう、奈良県がんピア・サポーター養成研修会を開催します。

※ピア・サポーターとは、自身もしくは家族としてがんを経験し、同じような病気を患う患者や家族に対してサポートを行う人です。ピア・サポーターは、利用者と体験を共有し、共に考えることが期待されます。  
(ピア・サポーターは資格や職種を示す名称ではありません)

◆対象者 奈良県在住のがん体験者およびその家族・遺族で、自分の経験を活かしてピア（仲間）として、がん患者やその家族等を支援する意志のある方

## ◆受講条件

- (1) 2日間の研修カリキュラムすべてに参加が可能なこと
- (2) ピアサポート活動に理解があり、研修終了後、積極的にピアサポート活動ができること
- (3) 特定の治療法、代替療法、健康食品などを推奨する関係者でないこと

◆定員 先着20名

◆受講料 無料

◆日程 1日目：令和6年12月5日（木）10時～15時30分  
2日目：令和6年12月6日（金）10時～15時30分

◆場所 奈良県橿原総合庁舎201会議室（橿原市常盤町605-5）

◆内容 研修会カリキュラムは裏面参照

## ◆申込方法

受講を希望する方は、**令和6年11月24日（日）までに奈良スーパーアプリ（NSA）の申込フォーム**で必要事項を入力の上、お申し込みください。

また、奈良スーパーアプリをご利用できない場合は、「奈良県がんピアサポーター養成研修会受講申込書（様式1）」に必要事項をご記入の上、**令和6年11月25日（月）**

**【必着】**までに下記あて郵送またはFAXにてお申し込みください。

なお、研修受講申込書の内容をもとに選考を行い、受講決定通知書を必要事項に記載のメールアドレスまたは住所にお送りします。

## 【奈良スーパーアプリ（NSA）申込フォーム】

URL：<https://nsa.pref.nara.jp/gap/applicationRegister?appmgid=a03J3000005bfuvIAA&entry=1>

QRコード：



### 【問合せ先】

奈良県福祉医療部医療政策局疾病対策課 がん対策係  
〒630-8501 奈良市登大路町30番地  
TEL：0742-27-8928 FAX：0742-27-8262

# ◆研修カリキュラム

第1日 令和6年12月5日(木) 10:00~15:30

開始	終了	所要時間(分)	内容	担当
10:00	10:10	10	開会の挨拶 オリエンテーション	挨拶・オリエンテーション：事務局
10:10	10:30	20	奈良県のがん対策について	奈良県疾病対策課
10:30	11:30	60	◆ピアサポートってなに？ ◆ピア・サポーターの役割と活動指針（前半） （ア）ピアサポートを行うこと （イ）守るべきこと	NPO法人支え合う会「α」 野田 真由美 氏
11:30	11:40	10	休憩	
11:40	12:10	30	◆ピア・サポーターの役割と活動指針（後半） （ウ）相手を大切にすること、自分を大切にすること～バウンダリーについて～ （エ）ピア・サポーターが知っておくと良い情報 （オ）活動を振り返り、報告する <記録やピアレビュー>	国立がん研究センター 東病院 精神腫瘍科 小川朝生医師
12:10	13:10	60	昼休憩	
13:10	14:10	60	自己の体験を語る	NPO法人支え合う会 「α」 野田 真由美 氏
14:10	14:20	10	休憩	
14:20	15:20	60	がん治療の基礎知識	国立がん研究センター 東病院 精神腫瘍科 小川朝生医師
15:20	15:30	10	一日のまとめ（質疑応答）	事務局

第2日 令和6年12月6日(金) 10:00~15:30

開始時間	終了時間	所要時間(分)	内容	担当
10:00	10:05	05	オリエンテーション	事務局
10:05	10:55	50	ロールプレイのオリエンテーション （全体進行：野田 真由美 氏） ロールプレイ（5人一組）	ロールプレイ進行 各グループ（5人）
10:55	11:05	10	休憩	
11:05	11:45	40	ロールプレイのオリエンテーション （全体進行：野田 真由美 氏） ロールプレイ（5人一組）	ロールプレイ進行 各グループ（5人）
11:45	12:10	25	奈良県のピアサポートの実際	拠点病院等がん相談支援センター
12:10	13:10	60	昼休憩	
13:10	14:10	60	「よりよいコミュニケーションのために」	NPO法人支え合う会「α」 野田 真由美 氏
14:10	14:20	10	休憩	
14:20	15:20	60	グループファシリテートのために <がんサロン編の内容>	NPO法人支え合う会「α」 野田 真由美 氏
15:20	15:25	05	受講修了証の授与	事務局
15:25	15:30	05	まとめ 閉会あいさつ	事務局